

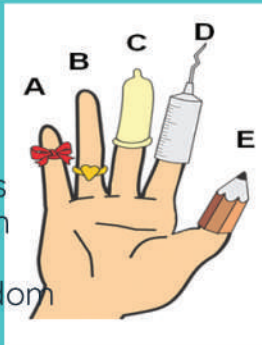
## Siapa berisiko tinggi terinfeksi HIV?

- Sex bebas, Homoseksual
- Wanita/waria penaja seks dan pelanggannya
- Pengguna Napza suntik (IDU),
- Pasangan pengguna Napza suntik
- Narapidana

## BAGAIMANA CARA MEMASTIKAN TERINFEKSI HIV ATAU TIDAK?

- Diagnosa adanya infeksi HIV dengan cara melakukan pemeriksaan laboratoruim sehingga antibodi yang khusus terhadap virus tersebut

## BAGAIMANA PENCEGAHAN HIV MELALUI HUBUNGAN SEKS?



- **A**bsen dari seks
- Tidak berhubungan seks saat jauh dari pasangan
- **B**erlaku saling setia
- **C**ondom : gunakan kondom
- **D**rug (No Use Drug)
- **E**ducation
- Berikan pengetahuan kepada masyarakat luas mengenai penyakit HIV AIDS.

## CARA HIDUP POSITIF BAGI PENDERITA HIV-AIDS

- Istirahat cukup
- Penuhi asupan nutrisi
- Hindari stress
- Minum obat anti retroviral sesuai anjuran dokter



## RS PENGAYOMAN

Jl. Raya Bekasi Timur No. 170 B  
Cipinang, Jakarta Timur  
+(62) 021- 2105599  
Fax: 021- 85914558  
email: rspengayoman.dki@gmail.com

[www.rspengayoman.com](http://www.rspengayoman.com) @RSuPengayoman  
Rsu Pengayoman Cipinang @rsu\_pengayoman  
cipinang



## RS PENGAYOMAN

*Siap Melayani,  
Ramah dalam Pelayanan,  
Profesional dalam Tindakan*

# APAKAH HIV ITU



Kumpulan gejala penyakit akibat menurunnya sistem kekebalan tubuh secara bertahap disebabkan oleh infeksi Human Immunodeficiency Virus (HIV) Virus akan memperlemah kekebalan tubuh. Sehingga Orang yang terkena virus ini akan menjadi rentan terhadap infeksi ataupun mudah terkena tumor.



# BAGAIMANA HIV DAPAT DITULARKAN ?

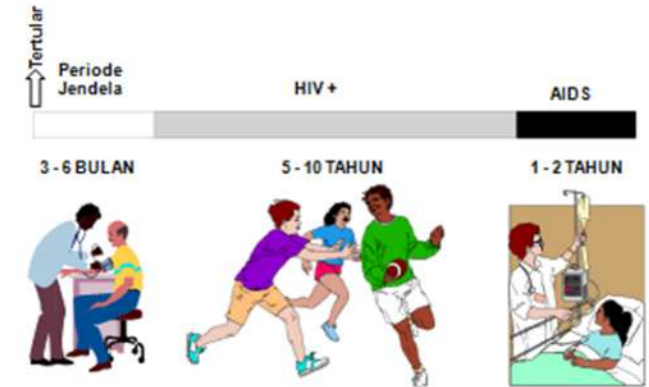
1. Hubungan seks tidak terlindung dengan orang yang telah terinfeksi HIV
2. Transfusi darah orang yang telah terinfeksi HIV
3. Jarum suntik dan alat tusuk lainnya (alat tindik) secara bergantian dengan orang yang telah terinfeksi HIV
4. ibu hamil pengidap HIV pada janin yang dikandung atau bayi yang dilahirkan.
5. Melalui ASI ibu pengidap HIV kepada bayi.



## HIV TIDAK MENULAR MELALUI:



# BAGAIMANA TANDA & GEJALA HIV-AIDS?



5-10 tahun pertama : tidak ada gejala khusus pada orang-orang yang terinfeksi oleh HIV.

Setelah itu, AIDS mulai berkembang dengan gejala-gejala seperti berikut :

1. Rasa lelah dan lesu
2. Berat badan menurun secara drastis
3. Demam yang sering dan berkeringat diwaktu malam
4. Mencret dan kurang nafsu makan
5. Bercak-bercak putih di lidah dan di dalam mulut
6. Pembengkakan leher dan lipatan paha

